****

**AVZO ZO Raná ve spolupráci s AK při ZŠ Prokopa Holého Louny**

**Vás zve na 5.ročník běžeckých závodů Ranská hora**

**Pořadatel**: AVZO ZO Raná a AK při ZŠ Prokopa Holého Louny

**Datum a místo**: 28.10.2018 od 9:30 hodin prezentace v KD Raná

**Start**: od 10:00 hodin. **Šatny:** v KD Raná(restaurace Ponorka)

**Startují:** žactvo, ročníky 2003 a mladší. Společný závod dorostenců, juniorů, mužů a žen, veteránů a veteránek

**Tratě:** od 60m do 8,5 km.

**Přihlášky**: mailem janhrich@seznam.cz, tel. 728843517 nebo 30minut před startem kategorie

**Startovné:** žactvo 20,- Kč, dospělí 50,- Kč

**Ceny:** medaile, diplomy a drobné ceny dle možností pořadatele.

**Kategorie**: viz. časový pořad

**Upozornění**: pořadatelé neručí za volně odložené věci.

**Parkování:** parkovat neleze před KD z důvodu startu a cíle!!! Doporučujeme parkovat na parkovišti pod restaurací Skleník(cca 600m na start) nebo na konci obce Raná směr Hrádek.

**Sdělení**: závod je součástí **„LOUNSKÉHO BĚŽECKÉHO POHÁRU 2018“**

**Časový pořad:**

10:00 – 60m(roč. 2013 a mladší) – rodiče s dětmi

10:05 – 100m – broučci(hoši) – ročníky 2011 a 2012

10:10 – 100m – berušky(dívky) – ročníky 2011 a 2012

10:15 – 200m – minipřípravka hoši – ročníky 2009 a 2010

10:20 – 200m – minipřípravka dívky – ročníky 2009 a 2010

**1.blok vyhlášení**

10:40 – 300m – přípravka hoši – ročníky 2007 a 2008

10:45 – 300m – přípravka dívky – ročníky 2007 a 2008

10:50 – 400m – mladší žáci – ročníky 2005 a 2006

10:55 – 400m – mladší žákyně – ročníky 2005 a 2006

11:00 – 600m – starší žáci – ročníky 2003 a 2004

11:05 – 600m – starší žákyně – ročníky 2003 a 2004

**2.blok vyhlášení**

11:30 – 8500m – muži(roč. 2002-1979), veteráni A(roč. 1978-1959), B(1958-st.)

11:30 – 4250m - ženy (roč. 2002-1984), veteránky(roč. 1983 a starší)

**Vyhlášení žactva průběžně. Vyhlášení dospělých od 12:30 hodin.**

**Okruh 4250m**

****